緩和ケア
Orange Balloon Project

独立行政法人労働者健康安全機構
関東労災病院

オレンジ会開催のお知らせ
（ がん患者さん集いの会 ）



日 時:2026年 12月 8日(火) 13:30～15:00

話 題 提 供: がんとリハビリについて

～ 一緒に軽く、からだを動かしてみましょう！ ～

がん治療中に「体力が落ちた」「疲れやすくなった」といった声がよく聞かれます。治療後の回復をサポートし、日常生活をより快適に過ごすためのリハビリについて、わかりやすく解説し、実際に体験もしていただきます。

寒さで外出が億劫になりがちな冬こそ、皆さんで一緒に運動し、心身をリフレッシュする機会を持ちませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしています。

※当日は動きやすい服装でご参加ください。

話題提供者:主任作業療法士　金子　美鈴

当日は院内講堂、またはオンライン(Zoom)にて参加いただけます。

お申込みはグーグルフォームで受け付けております。
二次元バーコードの読み込み、またはURL入力をするとアクセスできます。
https://forms.gle/gU4Ta7xY1t2q7SBm8

zoom



○興味のある方はどなたでもご参加ください。

主催:緩和ケア委員会
お問い合わせ:地域医療連携室
044－435－5031