



オレンジ会開催のお知らせ

(がん患者さん集いの会)



日時: 2026年 5月 12日(火) 13:30~15:00

**話題提供: 『 ちょっとひと休みしませんか？
—自分の気持ちを大切に作る時間— 』**

生活の中で、自分のところに目を向けることを、つい後回しにしてしまうことがあるかもしれません。喜びや不安、怒りなど、どれも大切な役割があります。今回はみなさんが日々感じている「気持ち」について詳しくお話しします。少し立ち止まって、ご自身の気持ちに目を向けてみませんか。ご参加をお待ちしております。

話題提供者: 公認心理師/臨床心理士 中原 杏奈

当日は**院内講堂**、または**オンライン(Zoom)**にて参加いただけます。

お申込みはGoogleフォームで受け付けております。
二次元バーコードの読み込み、またはURL入力をする
とアクセスできます。



<https://forms.gle/ZHnWCfbBD3RS5Rq58>



**○興味のある方はどなたでも
ご参加ください。**

主催: 緩和ケア委員会
お問い合わせ: 地域医療連携室
044-435-5031