



オレンジ会開催のお知らせ

(がん患者さん集いの会)



日時: 2025年 12月 9日(火) 13:30~15:00

話題提供: 『「がんとリハビリ」について』

「がん治療中に体力が落ちた」、「以前より疲れ易くなった」、「動くのが億劫になった」などと聞かれます。今回は、がん治療後の回復をサポートし、日常生活をより快適に過ごすためのリハビリについて、分かりやすく説明します。また、実際に体験もしていただきます。毎年、「体の動かし方が分かった」、「気分転換になった」といった嬉しい声も聞かれます。

寒さが厳しくなり、外に出かけるのが少し億劫になる季節です。そんな冬こそ、皆さんと一緒に運動し、心身をリフレッシュする機会を持ちませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしております。

話題提供者: 主任作業療法士 金子 美鈴

当日は**院内講堂**、または**オンライン(Zoom)**にて参加いただけます。

お申込みはグーグルフォームで受け付けております。二次元バーコードの読み込み、またはURL入力をするアクセスできます。



<https://forms.gle/F9KPV8xVkJKqMDSTv9>



興味のある方なら



どなたでも参加できます。

主催: 緩和ケア委員会
お問い合わせ: 地域医療連携室
044-435-5031