妊娠糖尿病にて入院をされる方へ

月／日	外来～入院サポートセンター	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	退院後外来受診
経　過		入院1日目	退院前日	退院日	
目標	・妊娠糖尿病治療の必要性がわかる ・入院の準備が整えられる	・自己血糖測定ができる ・分割食の必要性が理解できる ・退院後の生活の注意点を考える事ができる	→	→	
検査処置	・必要時、採血・検尿を行います	・自己血糖測定機器（SMBG）を持っていない場合は、生理検査室にて自己血糖測定機器を指導します ・血糖測定（毎食前・毎食２時間後・眠前の5回測定をします）	 ・血糖測定（毎食前・毎食２時間後・眠前の7回測定をします）	 →	＜糖尿病外来＞ 退院後の治療経過を見て、今後の治療方針を決定します。 ＜ナース外来＞ 今後の生活について話をします。 ＜栄養指導＞ 退院後の食事の話を聴き、今後の食事指導を行う場合があります。 ＜持参するもの＞ ・SMBG ・筆記用具
内服薬	・指示に基づいた内服を継続してください				
食事	・指示に基づいた食事をしてください	・妊娠糖尿病食(　　Kcal)6分割の食事です。 ※入院中は治療食を召し上がっていただいているため、病院食以外の食事はお控え下さい ※飲み物も水、お茶など無糖のものでお願いします	→ ※入院中に栄養相談を行う場合があります。可能であれば、ご家族も参加下さい	→ 	
安静度清潔	・平常通りの生活を送ってください	・病院内は自由にお過ごしください。病棟を離れるときには、病棟看護師に一言お声掛けください	→	→	
検温観察	・平常通りの生活を送ってください	・検温をします（体温・血圧・脈拍など） ・デイルームで体重・身長測定をします	・本日より、朝起床後ご自身で検温をお願いします。デイルームで体重・血圧測定して下さい	→ 	
説明	・入院に際して、医師、看護師より説明を行います ・入院までの経緯や生活状況などのお話を聞かせていただきます ・SMBGをお持ちの場合は持ってきてください。 ・データ送信を行う為のモバイルツール（スマホ）と充電器は持参してください ・母子手帳、内服薬（ある場合）は持参してください	・看護師が入院生活と入院中のスケジュールについて説明します ・薬剤師より個別に内服しているお薬の確認と薬剤についての説明があります	・看護師が糖尿病パンフレットを使用し、疾患の理解状況を伺い、補足説明を行います。 不明な点は、遠慮せずに聞いてください	・退院手続きや退院後の生活、次回の受診について説明します	

入院生活の流れについて説明した看護師は　　です。状況により個人差があり予定が変更になることがあります。分からないことがありましたらいつでもお聞きください。

入院前にわからないことがありましたら月～金の9:00～16:00の間に入院サポートセンターにお問い合わせください。　【TEL】044-411-3131