

**「大腸内視鏡検査及び大腸手術前の前処置」
向けの患者様向け指導せんです。**

- ・ニフレック[®]配合内用剤は、大腸手術前、大腸内視鏡検査、バリウム注腸X線造影検査の前処置に使用する腸管洗浄剤です。
- ・バリウム注腸X線造影検査の前処置向けの患者様向け指導せんを希望される場合は、弊社MRまでご相談ください。

ニフレック[®]配合内用剤を服用される方へ

ニフレック[®]配合内用剤は、大腸内視鏡検査および大腸手術を行う前に、腸管の内容物を排除し腸管内をきれいにするためのお薬です。

お名前 _____ 様

検査日： _____ 年 _____ 月 _____ 日 (_____ 曜日)

検査時間：検査当日は (午前 ・ 午後) _____ 時 _____ 分までにご来院ください

●使用するまでの保存方法

高温になると粉末がとけ、その後固まる可能性があるため、30℃以下で保管してください。特に高温になる車内への放置は避けてください。

●飲食に関する注意

大腸内視鏡検査および大腸手術をされる方

検査前日にニフレック[®]配合内用剤を服用される場合

- ①朝食および昼食は、消化の良いものを摂ります。
- ②夕食は遅くとも、午後7時までに、固まりのない液状の食事（具のない味噌汁・スープなど）を摂ります。
- ③夕食後1時間以上たってから溶解したニフレック[®]配合内用剤を服用します。
<大腸手術をされる方は、昼食後は絶食してください。>

検査当日にニフレック[®]配合内用剤を服用される場合

- ①朝食は食べずに溶解したニフレック[®]配合内用剤を服用します。
<服用後は検査終了まで、水・お茶以外は摂らないでください。>

●溶解のしかた

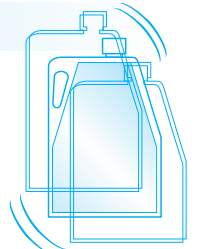
- 1 キャップを開けて、約1リットルの目盛まで水を入れます。



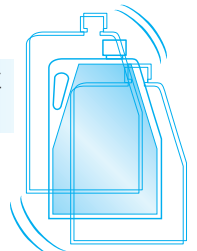
- 3 さらに水を加え、平らな場所に置き約2リットルの目盛まで入っている事を確認します。



- 2 キャップをきちんと閉めよく振り、完全に溶かします。(冷たい水では溶けにくいことがあります)



- 4 キャップを閉め、均一になるよう混ぜます。



<お茶やジュース、スポーツドリンクなどで溶かさないでください。>
<砂糖や香料などを加えないでください。>

●ニフレック®配合内用剤の服用のしかた

①ニフレック®配合内用剤の飲み方

通常、大人1回の服用量を2リットル(最大4リットル)とし、1時間あたり1リットルの速さで服用します。なお、高齢の方は、ゆっくりと(15分で1杯)服用します。

- ・ コップ1杯(約180cc)あたり10～15分かけて服用します。
- ・ 多くの場合、約1リットル服用したところに最初の排便があります。
- ・ 歩くなど体を軽く動かすことで、排便がおこりやすくなります。

②排便の確認

“カス”がなくなり“無色”か“うす黄色”の水様便は、腸管内がきれいになった目安になります。

●●●●●●●●●● ニフレック®配合内用剤の服用上の注意 ●●●●●●●●●●

服用により、まれにアレルギー症状や胃腸管の障害等の副作用があらわれることがありますので、以下の注意をお守りください。

- ・ 服用前に便秘症状または下痢症状が続いている方は、事前に医師・看護師・薬剤師等に連絡してください。
- ・ 服用のしかたについては、必ず医師・看護師・薬剤師等の指示に従ってください。
- ・ 副作用があらわれると対応が困難なことがあるので、一人では服用しないでください。
- ・ 飲み始め(コップ2～3杯目まで)は、ゆっくりと(15分で1杯)服用してください。
- ・ 約1リットル服用までに排便がない場合は、特に下記の症状に注意して服用してください。
- ・ 2リットル服用しても排便がない場合は、医師・看護師・薬剤師等に連絡してください。

次の症状があらわれた場合は、がまんせずに直ちに服用を中止し、
医師・看護師・薬剤師等に連絡してください。

- ・ 気分が悪い
- ・ 吐き気がする
- ・ 吐いた
- ・ お腹が痛い
- ・ 顔が青ざめる
- ・ めまいがする
- ・ 寒気がする
- ・ じんましんが出る
- ・ 息苦しい
- ・ 顔がむくむ
- など

連絡先